

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»



М.А. Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 09.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период
неделя : первая

День : 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Суп гороховый	250г	138,7
	Чай с сахаром	200г	138,7
	Повидло абрикосовое	60г	154,3
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	200г	271,4
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г	93,0
	Пряник	60г	219,5
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	150г	203,5
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Хлеб пшеничный	30г	70,3

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
 Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
 М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 13 .01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

День : 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное (порционно)	20г	132,2
	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200г	281,6
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Масло сливочное (порционно)	15г	99,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	250г	352,0
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй:(ОВЗ) 12-18 лет	Сок ананасовый	200г	98,6
	Печенье апельсиновое	30г	130,2
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Масло сливочное (порционно)	10г	66,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	200г	281,6
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Сок яблочный	200г	86,6

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»



М.А. Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

На 10.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : первая

День : 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное(порционно)	20г	132,2
	Макароны отварные	200г	262,4
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200г	311,6
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Сок персиковый	200г	134,4
	Вафли с фруктовой начинкой	30г	105
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	233,7
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1

Зав.хоз.  Сисенбаева Г.Х.

Повар:  Бориско Т.В

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»



М.А. Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 15.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

День : 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Горошница	200г	273,1
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Горошница	150г	204,8
	Курица тушенная с морковью	100г	126,4
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй:(ОВЗ) 12-18 лет	Сок абрикосовый	200г	105,6
	Печенье	30г	124,7
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Курица тушенная с морковью	100г	126,4
	Горошница	150г	204,8
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Сок персиковый	200г	134,4

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
 Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
 Андреева М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 14.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

День : 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Хлеб пшеничный	50г		117,2
	Борщ с фасолью	250г		134,4
	Чай с сахаром	200г		26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30г		58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из свеклы отварной	60г		45,7
	Рагу из курицы	250г		271,7
	Какао с молоком	200г		100,4
	Хлеб пшеничный	50г		117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г		58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г		80,3
	Печенье	30г		124,7
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из свеклы отварной	60г		45,7
	Рагу из курицы	200г		217,0
	Какао с молоком	200г		100,0
	Хлеб пшеничный	30г		70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г		39,1

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
 Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
 М.А.Андрева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 17.01.2025 год

Сезон :осенний-зимний период

неделя :вторая

День : 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	115,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из белокочанной капусты	60г	85,8
	Жаркое по-домашнему из курицы	250г	282,0
	Компот из яблок с лимоном	200г	46,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Сок ананасовый	200г	98,6
	Вафли с жиросодержащими начинками	30г	162,3
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты	80г	114,4
	Жаркое- по домашнему из курицы	200г	225,6
	Компот из яблок с лимоном	200г	46,7
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Сок вишневый	200г	100,4

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»

Андреева М.А.
М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 16.01.2025 год

Сезон :осенний-зимний период

неделя :вторая

День : 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное (порционнно)	20г	132,2
	Каша молочная овсяная	200г	272,8
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Сыр твердых сортов нарезке	15г	53,7
	Масло сливочное (порционнно)	15г	99,1
	Каша вязкая овсяная молочная	250г	341,0
	Чай с медом	200г	30,9
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г	93,0
	Пряник	60г	219,5
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Сыр твердых сортов нарезке	15г	53,7
	Масло сливочное (порционнно)	10г	66,1
	Каша вязкая овсяная молочная	200г	272,8
	Чай с медом	200г	30,9
	Хлеб пшеничный	30г	117,2
	Сок фруктовый	200г	134,4

Повар: *Бориско Т.В.* Бориско Т.В.

Завхоз: *Сисенбаева Г.Х.* Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»

Андреева М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 21.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : первая

День : 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Суп крестьянский с рисовой крупой	250г	146,1
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб ржано- пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Повидло абрикосовое	50г	128,6
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из моркови и яблок	60г	74,3
	Плов с курицей	250г	341,5
	Кофейный напиток с молоком	200г	86,0
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй:(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г	87,2
	Печенье	30	124,7
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из моркови и яблок	60г	74,3
	Плов с курицей	200г	273,2
	Кофейный напиток с молоком	200г	86,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1

Повар: *Бориско* Бориско Т.В.

Завхоз: *Сисенбаева* Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
 Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»

 М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 20.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : первая

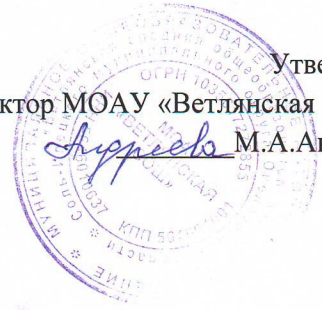
День : 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак : 12-18 лет	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	149,5
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб ржано- пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	30г	117,2
	Повидло абрикосовое	60г	154,3
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60г	73,5
	Макароны отварные	200г	262,4
	Курица тушеная с морковью	100г	126,4
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Печенье	30г	124,7
	Сок яблочный	200г	86,6
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60г	73,5
	Макароны отварные	150г	196,8
	Курица тушеная с морковью	100г	126,4
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	30г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	58,7
	Сок ананасовый	200г	98,6

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»



М.А.Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 24.01.2025 год

Сезон :осенний-зимний период

неделя :первая

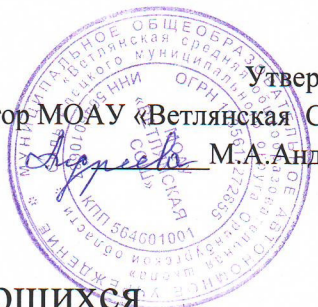
День : 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное(порционно)	20г	132,2
	Макароны отварные	200г	262,4
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200г	311,6
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Сок персиковый	200г	134,4
	Вафли с фруктовой начинкой	30г	105
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	233,7
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
 Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
 М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 23.01.2025 год

Сезон : осенний- зимний период

неделя : первая

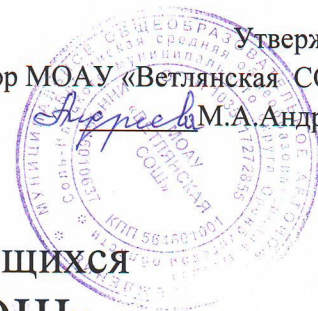
День : 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Суп гороховый	250г	138,7
	Чай с сахаром	200г	138,7
	Повидло абрикосовое	60г	154,3
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	200г	271,4
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г	93,0
	Пряник	60г	219,5
Завтрак: ФГОС 7-11лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	150г	203,5
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Хлеб пшеничный	30г	70,3

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 27.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

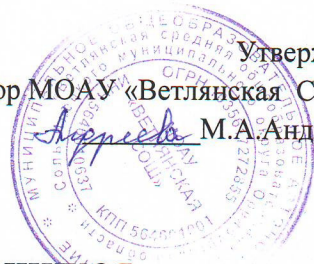
День : 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное (порционно)	20г	132,2
	Каша вязкая молочная пшенная с курагой	200г	281,6
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак : (ОВЗ) 12-18 лет	Масло сливочное (порционно)	15г	99,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшенная с курагой	250г	352,0
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй: (ОВЗ) 12-18 лет	Сок ананасовый	200г	98,6
	Печенье апельсиновое	30г	130,2
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Масло сливочное (порционно)	10г	66,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшенная с курагой	200г	281,6
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Сок яблочный	200г	86,6

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»



М.А. Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 27.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

День : 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное (порционнно)	20г	132,2
	Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200г	281,6
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Масло сливочное (порционнно)	15г	99,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшениная с курагой	250г	352,0
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй:(ОВЗ) 12-18 лет	Сок ананасовый	200г	98,6
	Печенье апельсиновое	30г	130,2
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Масло сливочное (порционнно)	10г	66,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшениная с курагой	200г	281,6
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Сок яблочный	200г	86,6

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»

М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 29.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

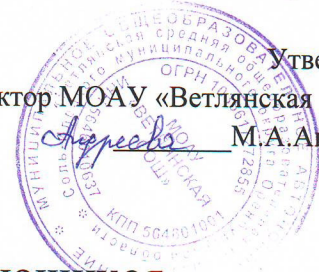
День : 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Горошница	200г	273,1
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Горошница	150г	204,8
	Курица тушенная с морковью	100г	126,4
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй:(ОВЗ) 12-18 лет	Сок абрикосовый	200г	105,6
	Печенье	30г	124,7
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Курица тушенная с морковью	100г	126,4
	Горошница	150г	204,8
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Сок персиковый	200г	134,4

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

На 28.01.2025 год
Сезон : осенний-зимний период
неделя : вторая
День : 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Борщ с фасолью	250г	134,4
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из свеклы отварной	60г	45,7
	Рагу из курицы	250г	271,7
	Какао с молоком	200г	100,4
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт.	150г	80,3
	Печенье	30г	124,7
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из свеклы отварной	60г	45,7
	Рагу из курицы	200г	217,0
	Какао с молоко	200г	100,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Сок фруктовый	200г	134,4

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»

М.А. Андреева



Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 31.01.2025 год

Сезон : осенний-весенний период

неделя : вторая

День : 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Щи из свежей капусты со сметаной	250г	115,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Салат из белокочанной капусты	60г	85,8
	Жаркое по-домашнему из курицы	250г	282,0
	Компот из яблок с лимоном	200г	46,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Сок ананасовый	200г	98,6
	Вафли с жиросодержащими начинками	30г	162,3
Завтрак : ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты	80г	114,4
	Жаркое- по домашнему из курицы	200г	225,6
	Компот из яблок с лимоном	200г	46,7
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Сок вишневый	200г	100,4

Повар:  Бориско Т.В.

Завхоз:  Сисенбаева Г.Х.

Утверждаю
Директор МОАУ «Ветлянская СОШ»
Андреева М.А. Андреева

Ежедневное меню для обучающихся МОАУ «Ветлянская СОШ»

на 30.01.2025 год

Сезон : осенний-зимний период

неделя : вторая

День : 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак : 12-18 лет	Масло сливочное (порционнo)	20г	132,2
	Каша молочная овсяная	200г	272,8
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
Завтрак :(ОВЗ) 12-18 лет	Сыр твердых сортов нарезке	15г	53,7
	Масло сливочное (порционнo)	15г	99,1
	Каша вязкая овсяная молочная	250г	341,0
	Чай с медом	200г	30,9
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак второй :(ОВЗ) 12-18 лет	Йогурт	150г	93,0
	Пряник	60г	219,5
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Сыр твердых сортов нарезке	15г	53,7
	Масло сливочное (порционнo)	10г	66,1
	Каша вязкая овсяная молочная	200г	272,8
	Чай с медом	200г	30,9
	Хлеб пшеничный	30г	117,2
	Сок фруктовый	200г	134,4

Повар: *Бориско* Бориско Т.В.

Завхоз: *Сисенбаева* Сисенбаева Г.Х.